

## **Normas de Participação**

### **Programa Caminhos D'Ourém**

#### **1. Finalidade do Projeto**

O programa Caminhos D' Ourém visa promover a atividade física junto da população ouriense, contribuindo para a saúde e bem-estar, através de caminhadas regulares, lúdicas e não competitivas.

#### **2. Coordenação e Parceiros**

O Município de Ourém coordena o projeto, incentivando e apoiando a comunidade local, em articulação com diversas associações e Juntas de Freguesia do concelho.

#### **3. Objetivos**

Sensibilizar e alertar para a importância da prática de atividade física, criando oportunidades de participação que contribuam para uma população mais ativa, saudável e feliz.

#### **4. Âmbito**

As caminhadas decorrem no concelho de Ourém e têm carácter exclusivamente lúdico.

#### **5. Participação**

A participação é livre e voluntária. Os participantes devem conhecer e cumprir as normas estabelecidas.

#### **6. Calendarização**

As iniciativas decorrem aos fins de semana, nos meses de **março a junho e setembro a outubro**, mediante calendário específico definido para as freguesias.

## **7. Inscrição**

A participação é gratuita, mas obriga a inscrição na plataforma online criada para o efeito.

As inscrições são limitadas.

Devem incluir: nome completo, NIF, contacto telefónico, e-mail e data de nascimento.

Há tolerância de 15 minutos após a hora marcada para início da caminhada.

## **8. Direito à Imagem**

Os participantes cedem o direito de utilização da sua imagem para fins de divulgação do evento nos meios de comunicação utilizados pela organização.

## **9. Organização e Guias**

Os organizadores estarão devidamente identificados e preparados para orientar os participantes. Antes da atividade serão comunicadas as normas de segurança.

## **10. Segurança**

Os participantes não devem ultrapassar o guia da frente nem ficar atrás do último guia. As caminhadas não têm natureza competitiva.

Devem ser consultadas previamente informações como nível de dificuldade, percurso, ponto de encontro, material necessário e distância aproximada.

## **11. Pontualidade**

A pontualidade é fundamental. Estará previsto um período de tolerância de 15 minutos para imprevistos.

## **12. Seguro**

Todos os participantes com inscrição válida estão abrangidos por seguro de acidentes pessoais.

## **13. Participação de Menores**

Menores de idade devem estar acompanhados por pais e/ou responsáveis.

#### **14. Custos**

As caminhadas são gratuitas para todos os interessados.

#### **15. Suspensão da Atividade**

A organização pode suspender o evento por motivos de segurança, atos públicos, vandalismo ou força maior.

#### **16. Termo de Responsabilidade**

A validação do termo de responsabilidade é obrigatória no ato da inscrição.

#### **17. Limite de Participantes**

O limite máximo é de **250 participantes por iniciativa**.

#### **18. Casos Omissos**

Situações não contempladas nas presentes normas serão analisadas caso a caso pela organização.